

Как помочь человеку при переохлаждении или обморожении

Длительное пребывание на улице в зимнее время может вызвать симптомы переохлаждения и обморожения. Поэтому важно знать каждому, как оказывать первую помощь пострадавшему в результате воздействия низких температур.

Отличительные черты обморожения и переохлаждения

Общим для переохлаждения и обморожения является воздействие на тело человека низких температур. Однако симптомы их немного разнятся.

Для переохлаждения характерно влияние низкой температуры в равной мере на весь организм, что и приводит к понижению температуры тела.

Обморожение — это повреждение под воздействием низких температур отдельных тканей организма. В большинстве случаев от обморожения страдают пальцы и ушные раковины.

Основные причины, приводящие к обморожению и переохлаждению:

- влажная и тесная одежда;
- голод;
- физическое переутомление;
- алкогольное опьянение;
- вынужденная длительная неподвижность тела.

Все это может привести к негативным последствиям.

Первая помощь при обморожении

Необходимо выполнять следующие действия. Прежде всего — доставить пострадавшего в ближайшее теплое помещение, вызвать бригаду скорой помощи, снять одежду, перчатки, обувь, носки. Затем необходимо укутать отмороженные участки тела в несколько слоев. Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей тела. Тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения.

При обморожении категорически запрещено производить согревание быстрыми темпами, выполнять массаж или растирать, поскольку такие действия могут только усугубить течение обморожения.

Пострадавшего нужно обеспечить горячим питьем и пищей. В зависимости от развития событий вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь», обеспечить доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при переохлаждении

При переохлаждении необходимо:

- прекратить воздействие на организм холода, для чего пострадавшего следует поместить в теплое помещение, защитить его от осадков и ветра;
- если на человеке мокрая одежда — необходимо немедленно ее снять, укутать пострадавшего теплым одеялом, одеждой;
- если пострадавший в сознании, дать обильное горячее сладкое питье. Использование алкоголя запрещено!
- вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь»;
- если пострадавший находится без сознания, то следует наблюдать за его дыханием и пульсом до приезда бригады скорой помощи.

Круглосуточные телефоны экстренных оперативных служб:

Единая дежурно-диспетчерская служба ЗАТО Северск	– 112; 8(3823)776-112
Пожарно-спасательная служба	– 101
Полиция	– 102
Скорая медицинская помощь	– 103

Уважаемые жители города!

Будьте внимательны, умеете правильно оказывать помощь при переохлаждениях и обморожениях.

Управление ЧС Администрации ЗАТО Северск, Курсы ГО МКУ ЕДДС ЗАТО Северск