

## **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

### **Уважаемые жители ЗАТО Северск!**

С наступлением первых заморозков вода в водоемах покрывается льдом. С установлением сплошного ледяного покрова на водоемах люди выходят на лед по различным причинам. Появляется возможность значительно сократить маршрут при переходе по льду с одного берега на другой, начинается сезон зимней рыбалки.

Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.

**Как определить, когда и где можно ходить по льду без опасности провалиться:**

1. Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при толщине не менее 7 см.

2. Прежде чем встать на лед, нужно убедиться в его прочности, используя для этого палку. Категорически запрещается испытывать прочность льда ударом ноги или прыжками.

3. Особенно осторожно надо спускаться с берега: подо льдом может быть воздух, возможны трещины.

**Рыбакам необходимо в целях безопасности соблюдать следующие правила:**

1. Не пробивать рядом много лунок.

2. Не собираться большими группами в одном месте.

3. Не пробивать лунки на переправах.

**Как вести себя в тех случаях, когда человек провалился под лед:**

1. Попад в беду, сразу звать на помощь.

2. Попытаться освободиться от верхней одежды и обуви, быстро намочив одежду, тянет провалившегося под воду.

3. Следует опереться локтями о кромку льда, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги оказались у поверхности воды, затем ближнюю к кромке льда ногу осторожно вынести на лед и затем, переворачиваясь на спину, выбраться из пролома и без резких движений, не вставая, отползти или откатиться от опасного места.

**Что делать, если на Ваших глазах человек провалился под лед:**

Немедленно крикните ему, что идете на помощь. К полынье приближайтесь ползком, широко раскинув руки. По возможности подложите под себя лыжи, доску, фанеру – для увеличения площади опоры и ползайте на них. Не подползайте к самому краю льда – провалитесь сами. Не доползая до полыньи, протяните пострадавшему шест (с веревочной петлей), ремни, шарфы, лыжи. Бросать связанные ремни, шарфы или доски нужно за 3-4 метра до кромки льда.

Извлеченного из воды человека нужно немедленно отвести в тепло и оказать ему первую помощь: переодеть в сухую одежду, согреть, напоить теплым напитком, отправить в медицинское учреждение.

**Не рискуйте своей жизнью!**

**Соблюдайте правила безопасного поведения на водоемах!**

Управление ЧС Администрации ЗАТО Северск, Курсы ГО МКУ ЕДДС ЗАТО  
Северск