

Памятка населению о мерах безопасности при низких температурах

В связи с предстоящим понижением температуры, напоминаем о мерах безопасности, которые позволят сохранить жизнь и здоровье, а также помогут Вам избежать тяжелых последствий:

- соблюдайте правила безопасности при обращении с бытовым газом, эксплуатации газовых, электрических приборов и печного отопления, не оставляйте их без присмотра;

- старайтесь исключить поездки на дальние расстояния на автомобиле. Если поездка неизбежна, необходимо: проверить исправность автомобиля, полностью заправить топливный бак. Укомплектуйте автомобиль, возьмите с собой средства связи, зарядное устройство, электрический фонарь, комплект проводов для «прикуривания», лопату, буксировочный трос, топор, пилу, упаковку «сухого горючего», спички, запас продуктов, средства сигнализации, а также теплую одежду, обувь, варежки (перчатки);

- в сильные морозы движущийся автомобильный транспорт из-за большого количества паров и выхлопных газов существенно ограничивает видимость, поэтому пешеходам при переходе проезжей части стоит убедиться в безопасности. Водителям необходимо быть предельно внимательным и соблюдать правила безопасности в условиях ограниченной видимости;

- не оставляйте детей без контроля взрослых, как на улице, так и дома, ведь чаще всего именно дети становятся виновниками и жертвами несчастных случаев;

- нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе замерзшие водоемы, в первую очередь опасности подвергаются любители зимней рыбалки;

- при выходе на улицу одевайтесь по погоде, надевайте только теплую свободную одежду, обувь, варежки и т.д. которая защитит Вас от переохлаждения и обморожения;

- откажитесь от алкоголя, он создает иллюзию тепла и приводит к переохлаждению;

- питайтесь полноценно, еда - источник тепла;

- не курите, особенно на морозе. Курение ослабляет периферийную циркуляцию крови и делает конечности более уязвимыми;

- не носите металлические украшения на морозе;

- при переохлаждении или обморожении необходимо быстро доставить пострадавшего в тёплое помещение, оказать первую помощь, вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Круглосуточные телефоны экстренных оперативных служб:

Единая дежурно-диспетчерская служба ЗАТО Северск	– 112; 8(3823)776-112
Пожарно-спасательная служба	– 101
Полиция	– 102
Скорая медицинская помощь	– 103

**Главное правило в экстремальной ситуации – не поддаваться панике,
тогда Вы сохраните свою жизнь и здоровье!**

Управление ЧС Администрации ЗАТО Северск, Курсы ГО МКУ ЕДДС ЗАТО Северск