

## ПАМЯТКА

### Правила безопасного поведения при гололеде

Каждый год в зимний период имеют место случаи травматизма. Зимний травматизм, как правило, является следствием падения во время гололеда, что в свою очередь, ведет к серьезным последствиям.

#### **Меры предосторожности во время гололеда:**

- носите только удобную нескользящую обувь;
- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. Старайтесь идти, немного наклонившись вперед;
- старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;
- не держите руки в карманах и не обвешивайтесь сумками: рукам нужна свобода движений, чтобы при необходимости вы смогли быстро восстановить равновесие;
- пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником;
- не стойте близко к краю проезжей части на остановках общественного транспорта – есть опасность соскользнуть на проезжую часть. Помните, что тротуары, остановки городского транспорта, ступеньки при входе в магазины, даже крыльцо собственного дома – это места, где чаще всего падают люди;
- если Вы поскользнулись, старайтесь присесть, сгруппироваться, приземлиться на бок.

#### **Профилактика ДТП в условиях гололеда:**

Неблагоприятные дорожные условия являются прямой причиной дорожно-транспортных происшествий и требуют от водителей и пешеходов повышенного внимания к мерам собственной безопасности и безусловного соблюдения правил дорожного движения.

#### **Рекомендации водителям:**

- сосредоточьтесь на дороге, не пользуйтесь телефоном во время движения и не отвлекайтесь на посторонние действия, не связанные с управлением автомобилем;
- помните: резкое торможение приводит к блокированию колес и увеличению тормозного пути, а зачастую и к потере управляемости;
- соблюдайте правила дорожного движения, скоростной режим и дистанцию, избегайте резких маневров и обгонов, будьте предельно внимательны к пешеходам на проезжей части.

#### **Рекомендации для пешеходов:**

- помните о том, что управляемость автомобилем при снегопаде и гололеде резко ухудшается и может привести к потере контроля водителя над машиной и, как результат, наезду на пешеходов;
- переходить проезжую часть следует в установленных правилами дорожного движения местах;
- при переходе через проезжую часть, не отвлекайтесь на посторонние дела (разговоры по мобильному телефону и др.);
- проезжую часть переходите с особой бдительностью, под прямым углом и ни в коем случае не перебегайте дорогу перед приближающимся транспортным средством.

**Соблюдение необходимых мер безопасности в условиях гололеда сохранит Вам жизнь и здоровье!**

Управление ЧС Администрации ЗАТО Северск,  
Курсы ГО МКУ ЕДДС ЗАТО Северск